

Информационный бюллетень

июль 2023

Предотвращение утоплений

Всемирный день предотвращения утоплений был провозглашен в апреле 2021 г. в резолюции 75/273 Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН) «Предотвращение утоплений во всем мире»¹ и отмечается ежегодно 25 июля. Это глобальное информационно-просветительское мероприятие служит поводом привлечь внимание к тяжелым и трагическим последствиям утоплений для семей и общин и предложить решения, позволяющие предупредить такие случаи и уберечь людей от смерти.

В 2023 г. 76-я сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения впервые приняла резолюцию WHA76.18 о предотвраще-

нии утоплений. Резолюция принимает предложение Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций для Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) координировать действия в рамках системы ООН по предотвращению утоплений и содействовать проведению Всемирного дня предотвращения утоплений ежегодно 25 июля.

В ознаменование Всемирного дня предотвращения утоплений в этом году ВОЗ продолжит уделять особое внимание повышению осведомленности об утоплении как о проблеме общественного здравоохранения, напоминая людям, что утонуть может каждый, но никто не должен этого делать.²

1 Полный текст Резолюции 75/273 Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций «Предотвращение утоплений во всем мире»: <https://documents-dds-ny.un.org/doc/UNDOC/GEN/N21/106/30/PDF/N2110630.pdf>

2 При подготовке Информационного бюллетеня использованы материалы с сайта Всемирной организации здравоохранения: <https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/2023>

Основные факты³

- Утопление является третьей по значимости причиной смерти от непреднамеренных травм в мире – на него приходится 7% всех случаев смерти, связанных с травмами.
- По оценкам, утопления уносят жизни примерно 236 000 человек в год.
- Глобальные оценки могут значительно недооценивать реальные масштабы проблемы в области общественного здравоохранения, связанной с утоплениями.
- Наибольшему риску утопления подвергаются дети, мужчины и люди, имеющие широкий доступ к воде.

Утопление – это процесс нарушения дыхания в связи с погружением в воду, который может привести к смерти или заболеваниям.

³ А также: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/drowning>

Масштабы проблемы

Согласно оценкам, утопления ежегодно уносят жизни 236 600 человек и входят в десятку ведущих причин смерти детей и молодежи в возрасте 1–24 лет. Более 90% смертей в результате утопления происходят на реках, озерах, в колодцах и бытовых резервуарах для хранения воды, также бассейнах в странах с низким и средним уровнем дохода; жертвами утопления гораздо чаще становятся дети и подростки в сельской местности.

Глобальное бремя и смертность от утопления затрагивают все страны и регионы, однако:

- на долю стран с низким и средним уровнем дохода приходится более 90% всех случаев смерти от непреднамеренного утопления;
- более половины случаев утопления в мире происходит в регионах ВОЗ для стран Западной части Тихого океана и Юго-Восточной Азии;
- уровень смертности от утопления является самым высоким в Регионе ВОЗ для стран Западной части Тихого океана – он в 27–32 раза выше, чем в Соединенном Королевстве или Германии, соответственно.

Несмотря на ограниченный объем данных, некоторые исследования предо-

ставляют информацию о расходах, связанных с утоплением. В Соединенных Штатах Америки 45% случаев смерти от утопления происходит среди самого экономически активного сегмента населения. Только в США прямые и косвенные расходы, связанные со случаями утопления в прибрежных водах, составляют 273 млн. долл. США в год. В Австралии и Канаде общие ежегодные расходы, связанные с травмами в результате утопления, составляют 85,5 млн. долл. США и 173 млн. долл. США, соответственно.

Оценка глобальной смертности от утопления связана с большой долей неопределенности. В соответствии с методами систематизации официальных данных об утоплении в них не включаются случаи умышленной смерти от утопления (самоубийство или убийство), а также случаи смерти от утопления в результате наводнений и несчастных случаев на водном транспорте.

Данные, касающиеся стран с высоким уровнем дохода, свидетельствуют о том, что такие методы систематизации приводят к значительному занижению показателей смертности от утопления, которое в некоторых странах достигает 50%. Статистические данные о случаях утопления без летального исхода во многих странах отсутствуют или являются недо-

Факторы риска

Возраст

Во всем мире самые высокие показатели утопления приходятся на детей в возрасте от 1 года до 4 лет, за которыми следуют дети в возрасте 5-9 лет. В Регионе ВОЗ для стран Западной части Тихого океана дети в возрасте 5-14 лет умирают от утопления чаще, чем от любой другой причины.

Пол

Наибольшему риску утопления подвергаются мужчины – общий показатель смертности от утопления среди мужчин вдвое больше, чем среди женщин. Вероятность госпитализации мужчин в связи с несмертельными случаями утопления также выше, чем у женщин. Исследования позволяют предположить, что более высокие показатели утопления среди мужчин связаны с повышенным уровнем контакта с водоемами и более рискованными формами поведения, такими как плавание в одиночку, употребление алкогольных напитков перед плаванием в одиночку или катанием на лодке.

Доступ к воде

Еще одним фактором риска утопления является неограниченный доступ к воде. Повышенному риску утопления подвергаются люди, занимающиеся такими видами деятельности, как промысловое рыболовство или рыбная ловля в качестве средства существования, и использующие небольшие лодки в странах с низким уровнем дохода. Особенно высокому риску подвергаются дети, живущие около источников воды, таких как каналы, пруды или бассейны.

Катастрофические наводнения

Утопление является причиной 75% случаев смерти при катастрофических наводнениях. Стихийные бедствия, вызванные наводнениями, становятся все более частыми, а также более серьезными, и ожидается, что эта тенденция

сохранится в условиях изменения климата. При наводнениях риски утопления возрастают, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, где население проживает в подверженных наводнениям районах, а возможности предупредить, эвакуировать или защитить население от наводнений являются слабыми или только формируются.

Поездки на водном транспорте

Ежедневные поездки на работу и перемещения мигрантов или просителей убежища часто совершаются на переполненных небезопасных судах, лишенных оборудования для обеспечения безопасности или управляемых персоналом, который не обучен реагированию на несчастные случаи на транспорте или навигации. Источником риска также является персонал, который находится под воздействием алкоголя или наркотиков.

Другие факторы риска

Имеются другие факторы, связанные с повышенным риском утопления, такие как:

- низкий социально-экономический статус, принадлежность к этническим меньшинствам, отсутствие высшего образования и проживание в сельских районах, которые могут повышать риск утопления, однако эта связь может варьироваться в разных странах;
- маленькие дети, оставленные без присмотра или с другим ребенком рядом с водоемом;
- употребление алкоголя вблизи водоема или на воде;
- некоторые заболевания, такие как эпилепсия;
- туристы, не знакомые с рисками и особенностями местных водоемов.

Предотвращение

Существует множество мер по предотвращению утопления. Установка барьеров (например, покрытие колодцев, использование барьеров в дверных проемах и детских манежей, ограждение бассейнов и т.д.) с целью контроля доступа к источникам воды или полное устранение опасностей значительно снижает степень подверженности опасностям и рискам, связанным с водой.

Обеспечение на местном уровне контролируемого ухода за детьми дошкольного возраста может снизить риск утопления и имеет другие доказанные преимущества для здоровья. Другой подход состоит в обучении детей школьного возраста основам плавания, безопасности на воде и безопасным методам спасения. Однако эти усилия следует предпринимать, уделяя особое внимание обеспечению безопасности и мерам управления рисками общего характера, включая учебные программы, апробированные с точки зрения безопасности, безопасную учебную зону, скрининг и отбор учащихся, а также установление безопасного соотношения между числом учащихся и инструкторов.

Важное значение для предупреждения утоплений имеют также эффективные меры политики и законодательство. Важным элементом повышения безопасности на воде и предотвращения утоплений является установление и обеспечение соблюдения нормативных положений в отношении пользования лодками, судходства и паромов. Утопления при катастрофических наводнениях можно предотвратить, повышая устойчивость к наводнениям и управляя рисками наводнений путем совершенствования планирования готовности к стихийным бедствиям, планирования землепользования и систем раннего предупреждения.

Разработка национальной стратегии обеспечения безопасности на воде может повысить информированность о водной безопасности, сформировать консенсус в отношении решений, обеспечить стратегическое направление и основы для руководства межсекторальной деятельностью и создать условия для мониторинга и оценки усилий.

Деятельность Всемирной организации здравоохранения

Во Всемирный день предотвращения утоплений в 2022 г. ВОЗ призвала заинтересованные стороны «сделать одно дело» для повышения безопасности людей в воде и вокруг нее. Было предложено руководству о том, что могут сделать отдельные лица, группы и правительства. Глобальный отклик на него был огромным.

Некоторые правительства начали процесс разработки национальных стратегий предотвращения утопления. Группы проводили мероприятия по повышению осведомленности общественности и запустили кампании по безопасности на воде. Бесчисленное количество людей приняли меры, изучая и делясь новыми навыками (плавание, безопасное спасение и реанимация), или оказывая поддержку группе людей по предотвращению утопления.

Публикации Всемирной организации здравоохранения

1. Ускорение действий по предотвращению утоплений во всем мире. Резолюция 76 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения WHA76.18. 30 мая 2023 г.

Резолюция 76 сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения WHA76.18, принятая 30 мая 2023 г., приветствует предложение Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ООН) о том, чтобы Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) оказывала государствам-членам по их просьбе по-

мощь в их усилиях по предотвращению утоплений. ВОЗ следует координировать действия в рамках системы Организации Объединенных Наций между соответствующими структурами ООН и содействовать проведению 25 июля каждого года Всемирного дня предотвращения утоплений.

2. World Drowning Prevention Day: Guidance for Organizations (Всемирный день предотвращения утоплений: руководство для организаций). – Всемирная организация здравоохранения. 2023 г. – 13 стр.

Это руководство предназначено для планирования мероприятий, посвященных Всемирному дню предотвращения утоплений, который состоится 25 июля. В нем представлена справочная информация об учреждении Всемирного дня предотвращения утоплений, приведены некоторые ключевые сообщения,

которые участники могут использовать в своей работе, и предложены идеи о видах деятельности и мероприятиях, которые могут быть разработаны всеми секторами (особенно на национальном или местном уровне), чтобы провести этот день в наиболее активной позиции.

3. Preventing drowning. Practical guidance for the provision of day-care, basic swimming and water safety skills, and safe rescue and resuscitation training (Предотвращение случаев утопления. Практическое руководство по обеспечению постоянного наблюдения за детьми, обучению основным навыкам плавания и безопасному поведению на воде, а также обучению по спасению утопающих и оказанию первой помощи). - Всемирная организация здравоохранения. 2022 г. – 104 стр.

В этой публикации представлены передовые практические рекомендации по 3-м направлениям деятельности по предотвращению случаев утопления. Они включают – обеспечение постоянного наблюдения за детьми дошкольного возраста, обучение школьников основным навыкам плавания и безопасному поведению на воде, а также обу-

чение спасению утопающих и оказанию им первой помощи. Эти мероприятия реализуются на уровне местных сообществ. Безопасная и эффективная реализация этих направлений деятельности зависит от исполнителей программы, которые следуют указаниям, изложенным в этих рекомендациях по передовому опыту.

4. WHO Guideline on the prevention of drowning through provision of day-care and basic swimming and water safety skills (Руководство ВОЗ по предотвращению случаев утопления посредством постоянного наблюдения за детьми, обучению основным навыкам плавания и безопасному поведению на воде). - Всемирная организация здравоохранения. 2021 г. – 108 стр.

В этом руководстве рассматриваются вопросы по обеспечению постоянного наблюдения за детьми в возрасте до 6 лет, обучению основным навыкам плавания и безопасному поведению на воде для детей в возрасте 6 лет и старше. Это руководство, разработанное в соответствии с методологией Системы оценки рекомендаций, разработки и определе-

ния эффективности результатов (GRADE), одобренное Комитетом по обзору рекомендаций ВОЗ и предназначенное для использования лицами, определяющими политику, и практикующими врачами, дает строгие рекомендации в пользу указанных мер по предотвращению случаев утопления.

5. Предупреждение случаев утопления: практическое руководство. - Всемирная организация здравоохранения. 2017 г. – 106 стр.

В настоящем руководстве представлены практические меры по сокращению случаев утопления, что является одной из наиболее актуальных предотвратимых, но игнорируемых проблем здравоохранения в мире. Оно призвано помочь всем, кто занимается практической деятельностью по предупреждению случаев утопления — от неправительственных организаций (НПО) и научных работников до представителей органов власти и политических деятелей — с помощью 10 научно-обоснованных направлений деятельности, обеспечивающих стратегический и межсекторальный подход к решению этой проблемы на основе фактических данных. В нем также описаны пути повышения информированности и участия населения для усиления мер, направленных на предупреждение случаев утопления.

Осуществление любого мероприятия в целях предупреждения случаев утопления начинается с оценки ситуации для выявления основных фактов, которые необходимы для правильного установления приоритетов и планирования. Оценка ситуации позволяет максимально эффективно осуществлять все 10 мер и стратегий предупреждения случаев утопления, описанных в данном руководстве.

6. Глобальный доклад об утоплении. Предотвратить ведущую причину смерти. - Всемирная организация здравоохранения. 2014 г. – 59 стр.

От утопления, являющегося серьезной и игнорируемой угрозой для здоровья, во всем мире ежегодно гибнут 372 000 человек. Более 90% этих случаев смерти приходится на страны с низким и средним уровнем доходов. Смертность от утопления составляет почти две трети от смертности вследствие недостаточности питания и значительно больше половины смертности от малярии, однако в отличие от этих проблем общественного здравоохранения широкая профилактика утопления не проводится.

Хотя в докладе рассматриваются утопления во всех странах и среди всех возрастных групп, в силу того что в странах с низким и средним уровнем доходов, а также среди детей и молодых людей показатели утопления являются особенно высокими, центральное место в докладе отведено этим странам и группам населения.

7. Status of drowning in South-East Asia: Country reports (Анализ случаев утопления в Юго-Восточной Азии: страновые отчеты). - Всемирная организация здравоохранения. 2022 г. – 145 стр.

В 2019 г. более 70 000 человек утонули в Регионе Юго-Восточной Азии. Жители Региона по-разному ведут себя во время купания, что увеличивает факторы риска утопления. Утопление особенно часто поражает детей и молодых людей и является основной причиной смерти в этой возрастной группе.

Для решения этой проблемы ВОЗ и представители стран Региона в 2019 г. приступили к подготовке первых в истории региональных отчетов о состоянии предотвращения утопления в Регионе Юго-Восточной Азии. Все государства-члены Региона Юго-Восточной Азии, за исключением Корейской Народно-Демократической Республики, приняли участие в серии национальных консультативных процессов для подготовки этого отчета. Эти консультации носили межсекторальный характер и в них

участвовали представители секторов, занимающихся предотвращением утопления, таких как образование, здравоохранение, полиция, береговая охрана, безопасность на море, управление рисками стихийных бедствий, транспорт, организации гражданского общества и другие.

В отчете представлены данные из стран Региона Юго-Восточной Азии, которые показывают национальную ситуацию по предотвращению утопления с точки зрения бремени болезней, институционального управления, стратегий и целей, законодательства, источников данных и вмешательств. Отчет также подкреплен историями успеха из разных стран, участвующих в этом процессе, чтобы стимулировать внедрение передового опыта.

8. Regional status report on drowning in the Western Pacific (Региональный доклад о ситуации с утоплениями в Регионе Западной части Тихого океана). - Всемирная организация здравоохранения. 2021 г. – 77 стр.

В данном докладе представлены результаты первой оценки предотвращения утопления в Регионе Западной части Тихого океана. Доклад направлен на ускорение информационно-пропагандистской работы и действий по минимизации 74 000 предотвратимых смертей от утопления, которые происходят каждый год в этом Регионе. В нем изложены семь ключевых рекомендаций, которые соответствуют основным выводам, а также служат отправной точкой для измерения будущего регионального прогресса в предотвращении утопления.

В этом докладе подчеркивается, что, несмотря на множество проблем и препятствий, страны Региона Западной части Тихого океана продолжают продвигать повестку дня по предотвращению утопления посредством работы, которая реализует действия и программы для предотвращения этого вреда. Предотвращение утопления — это направление деятельности, результатом которого является тесное межсекторальное сотрудничество. В этом докладе освещаются достижения и прогресс на сегодняшний день. Он предоставляет странам и регионам полезный инструмент для дальнейшего расширения их собственных усилий по предотвращению утоплений, что приводит к повышению безопасности нахождения на воде и снижению смертности от утопления в Регионе.

9. Clarification and categorization of non-fatal drowning. A draft position statement for review and input by the global drowning community (Определение и классификация несмертельных случаев утопления. Проект заявления с изложением позиции для рассмотрения и внесения вклада мировым сообществом в сохранение жизней утопающих). - Всемирная организация здравоохранения. 2019 г. – 12 стр.

Отсутствие определения проблемы и использование термина «утопление без смертельного исхода» приводит к недостаточной точности сбора данных, что затрудняет исследовательскую работу и ограничивает полное понимание этой глобальной проблемы общественного здравоохранения.

В 2017 г. для решения этого вопроса была создана рабочая группа, которая собиралась несколько раз. Эта Рабочая группа разработала проект Заявления о позиции, в которой содержатся определение и структура классифика-

ции, обеспечивающие согласованность и единообразие термина «утопление без смертельного исхода».

Рабочая группа по несмертельным случаям утопления сотрудничает с заинтересованными партнерами по пилотному тестированию структуры классификации. Для пилотного тестирования необходимо использовать структуру с существующими данными (например, данные о госпитализации, данные службы скорой помощи, полиции, службы спасения и т. д.).

Подробнее на сайте Всемирной организации здравоохранения:

Контактная информация

Документационный центр ВОЗ



127254, г. Москва,
ул. Добролюбова, 11, комната 209

ФГБУ «Центральный НИИ
организации и информатизации
здравоохранения
Минздрава РФ» (ЦНИИОИЗ)



e-mail:
doccenter@mednet.ru



**Кайгородова
Татьяна Вадимовна**

руководитель Докумен-
тационного центра ВОЗ



e-mail:
kaidoc@mednet.ru



Подписка на Бюллетень

Информационный бюллетень издается в формате pdf и распространяется свободно по электронным адресам, включенным в список рассылки. Добавить новый адрес в список, а также отказаться от рассылки можно по адресу:

doccenter@mednet.ru

Предыдущие выпуски Информационного бюллетеня можно найти, обратившись по ссылке: